

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №5 «Радуга»

Музыкально-спортивный досуг
«Спорт + игра = радость»
(старшая группа)

Подготовил:
Шевкунова Н.Е.,
воспитатель
высшей квалификационной
категории

с. Залесово
2016

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, познавательное развитие.

Цель: содействовать формированию мотивации детей, овладевать способами поддержания и укрепления собственного здоровья.

Задачи: обогащать и развивать творческие способности детей в двигательной деятельности; создавать атмосферу дружелюбия, радости, сотворчества, положительного эмоционального настроения.

Предварительная работа: беседы об осени, о спорте; рассматривание иллюстраций и фотографий о различных видах спорта, спортивных состязаний. Разучивание с детьми песни «Осень», танца «Летка-енька».

Оборудование: шары, флажки для украшения площадки, 2 кленовых листа, 2 мяча, 12 стоек, 3 дуги, 2 красных, 2 голубых флажка, корзина с яблоками, медали.

Участники: ведущий – взрослые
Осень
Лесовичок.

(Дети выходят на улицу, строятся парами).

Ведущий.

Здравствуйте, здравствуйте, здравствуйте,

Мы рады приветствовать вас.

Как много светлых улыбок

Мы видим на лицах сейчас .

Наш праздник уже начинается,

И гости собрались все

И ждет нас осень красавица

В золоченой своей красе.

Под песню «Я со спортом подружусь» дети идут к стадиону

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас.

Под музыку «Полька» дети входят на стадион друг за другом.

Ребёнок: Осень - славная пора:

Бегай, прыгай, детвора!

Ребенок: Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт- помощник!

Спорт- здоровье!

Спорт - игра!

Вместе: Физкульт-ура!!!

Ведущий: Приготовьтесь, ждет игра, в путешествие пора.

Новым играм старт даем, в путешествие идем.

Игра «Добрый лес». (музыка «Риллио»)

- Я буду читать стихи и показывать движения, а вы повторяйте за мной.
Добрый лес, старый лес. (Широко разводим руки в стороны.)

Полон сказочных чудес! (Повороты вправо-влево с вытянутыми руками.)
Мы идём гулять сейчас и зовём с собою вас (Ходьба.)
Ждут вас на лесной опушке птички, разные зверюшки! (Присесть. Медленно поднимаемся, повороты вправо-влево с вытянутыми руками.)
Паучок на паутинке, (Пальцами правой руки выполняем от плеча левой руки перебирающие движения вниз.)
И кузнечик на травинке! (Пальцами левой руки выполняем от плеча правой руки перебирающие движения вниз.)
Мышка, мышка, серое пальтишко. Мышка тихо идёт, в норку зёрнышко несёт. (Мягкий пружинистый шаг, спина слегка прогнута вперёд, лапки перед грудью.)
А за мышкой шёл медведь, да как начал он реветь: «У-у! У-у! Я вразвалочку иду!». (Руки полусогнуты в локтях. Ноги на ширине плеч. Переступание с ноги на ногу. Раскачивание туловищем из стороны в сторону.)
А весёлые зайчата - длинноухие ребята - прыг да скок, прыг да скок, через поле за лесок! (Прыжки, ладошки прижать к голове, изображая «ушки на макушке».)
Шёл по лесу серый волк, серый волк зубами щёлк! Он крадётся за кустами, грозно щёлкает зубами! (Широкий пружинистый шаг с чуть наклоненным вперёд корпусом. Руки попеременно вынести вперёд.)
Вот лягушка по дорожке скачет, вытянувши ножки. По болоту скок-скок--скок, под мосток и молчок! (Ноги на ширине плеч, прыжки с продвижением вперёд.)
Ой, ты дедушка - ежик, не ходи на бережок! Там промочишь ножки, тёплые сапожки! (Лёгкий, неторопливый бег на носках. Руки согнуты в локтях и прижаты к груди, голова опущена.)
Здравствуй, здравствуй, добрый лес! (Широко разводим руки в стороны).
Полон сказочных чудес! (Повороты вправо с вытянутыми руками.)
По тропинке мы гуляли, на полянке мы скакали, (Ходьба, прыжки).
И весёлою гурьбой подружились мы с тобой. (Широко разводим руки в стороны. Ходьба.)

Звучит русская народная мелодия «Ах, ты, берёза!»

Л е с о в и ч о к. Здравствуйте, путешественники. Здравствуйте, гости дорогие!

Я – Лесовичок – здоровячок.

Я в лесу живу,
Свежим воздухом дышу,
С витаминами дружу,
Спортом занимаюсь,
Здоровым быть стараюсь!
Пусть на солнечной опушке
Раздается звонкий смех!
Игры, конкурсы, забавы
Приготовил я для всех.
Пусть станет наш праздник
Светлей и чудесней

Станцуем, друзья,
мы с вами все вместе!

Танец «Летка-енька» (сл. Михаил Пляцовский, муз. Геннадий Подэльский)

Ведущий: Лесовичок, ты все знаешь в лесу, может, подскажешь, где осень живет? Мы хотим ей показать, какие мы спортсмены.

Лесовичок: Как не знать?! У меня даже карта есть! Но в пути вас ожидают разные трудности! Готовы их преодолеть? Ну, тогда в путь!

Звучит мелодия «Дрессированные медведи»

Вот по извилистой дорожке

Ведут команду нашу ножки

Друг за другом вы идите,

Спину прямо все держите.

(Ходьба змейкой между столбиков).

Здесь на пути небольшая преграда

Нам проползти под деревьями надо

Левым боком, правым, прямо.

Везде проползем, ведь мы упрямы

(подлезание под дуги левым, правым боком и прямо).

По бревну мы все идём,

Гордо голову несём.

(Ходьба по бревну, руки в стороны, сойти не спрыгивая).

Вот гусеничка на траве

Ей коконом быть нужно.

На одной, на двух ногах

Прыгаем мы дружно.

(прыжки по «гусеничке» поочередно на одной, на двух ногах с продвижением вперед).

Ну вот и осенняя полянка!

Лесовичок:

Что же, будем развлекаться,

Бегать и тренироваться.

Частушки о спорте

Вместе Мы спортивные ребята,

Дружно, весело живем

И спортивные частушки

Вам сегодня пропоем!

1 ребенок Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

2 ребёнок Расцветают два цветочка

Цветом серебристым,

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

3 ребёнок Сколько разных видов спорта –

Нам их не пересчитать
Все равно, хоть без рекордов,
Но спортсменом можно стать!

4 ребенок Про таблетки и лекарства
Позабудьте навсегда,
Пусть у вас друзьями станут
Солнце, воздух и вода!

Вместе Вам понравились частушки?
Мы пропели их для вас!
Всем желаем мы здоровья
В этот светлый добрый час!

Ведущий. На команды разделитесь,
В две колонны становитесь,
Между собой разомкнитесь.

(Дети перестраиваются в две колонны под спортивный марш).

Эстафета «Передай листок», (мелодия «Самбо»).

Бег змейкой между четырьмя конусами, вернуться таким же образом и передать желтый кленовый листок следующему участнику эстафеты.

Лесовичок: А сейчас немного отдохнём и поиграем в игру «Я».

Игра «Я».

Кто любит шоколад? (дети хором: «Я!»)

Кто любит мармелад? (дети вновь отвечают: «Я»)

Кто спортом увлекается? (Ответ детей: «Я»)

А кто не умывается? (дети должны промолчать.)

Кто любит апельсины?

Кто любит мандарины?

Кто готов в поход пойти?

Кто расплатится в пути?

Лесовичок: Ребята, вы не только спортивно подготовленные, но и внимательные.

Эстафета «Передай мяч» (мелодия «Чарльстон»).

Дети стоят в колоннах на расстоянии вытянутой руки друг от друга. Ведущий передаёт мяч между ног следующему игроку и так до конца колонны. Назад мяч передают над головой ведущему.

Лесовичок: Больше всего на свете я люблю играть в игру «Кричалки».

Я начну, а вы кончайте.

Хором дружно отвечайте.

Игра «Кричалки».

1. Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю ... (зарядку).

2. Железный каркас,
Деревянные планки -
С горы много раз
Покатают нас ... (санки).

3. Дети любят закаляться
И водою ... (обливаться).

4. Сколько далее мы видали!
Он и я - из непосед.

Я сажу кручу педали,
Мчится мой ... (велосипед).

5. От простуды и ангины
Нас спасают ... (витамины).

6. Любим мы играть в футбол,
Забивать в ворота ... (гол).

7. Творог, овощи и фрукты
Всем полезные ... (продукты).

8. Ежедневно встав с постели,
Поднимаю я ... (гантели).

9. Солнце, воздух и вода –
Наши ... (лучшие друзья).

10. Болеть мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье ... (спорт).

Лесовичок: ребята, вы не забыли куда мы шли. (Ответы детей). Но где она?
Давайте её позовём.

1 ребенок. Осень, осень, где ты, осень?!
Приходи скорей, мы просим.
Мы – веселые ребята,
Мы спортсмены-дошколята.

2 ребенок. В гости мы к тебе пришли
Смех, веселье, игры, пляски,
День счастливый, словно сказка!

Выходит осень (мелодия «Осень постучалась к нам»)

Осень:

Здравствуйте, ребята!

Здравствуйте, друзья!

Как сегодня рада

Всех вас видеть я

Ведущий: Дорогая Осень, а дети тебе приготовили подарок - песню.

Песня «Осень» (ел. А. Шибицкой, муз. Филиппенко).

Осень: Замечательно поете. Я вижу, вы веселые спортивные ребята. А у меня в природе тоже спортсмены есть - это птицы. Они делают дальние перелеты с холодного севера на теплый юг. А вы сможете летать так, как они? Попробуйте, только будьте внимательны!

Игра «Перелет птиц».

Ходьба в рассыпную. На сигнал «Гуси» («Лебеди») - дети строятся в шеренгу спиной к северу и бегут шеренгой к красному флажку. На сигнал «Журавли» - построение клином. На сигнал «Утки» - построение дугой. Мелкие птицы - стаей.

Под звучание голосов птиц дети выполняют «перелет» (малиновка, журавль, утки, гуси)

Осень: Вы настоящие птицы! И со спортом крепко дружите, какие молодцы!!! За ваши старания от меня вам медали и призы.

Лесовичок: Здоровья всем виноградного,
Настроения шоколадного,
Радости клубничной,
Улыбки земляничной!

Осень и Лесовичок вручают детям медали и корзину с яблоками.

Осень:

Друзья, спасибо за внимание!

Улыбок было здесь не счесть.

Настало время расставанья,

Прощайте все, до новых встреч!

Ведущий: Спасибо вам, Лесовичок и Осень, нам пора возвращаться, нас ждут в детском саду.

Под мелодию «Разрешите пригласить» дети легким бегом возвращаются в детский сад.

Используемая литература

1. Спортивное детство. Организация и проведение праздников здоровья в дошкольном образовательном учреждении, способствующих формированию потребности в здоровом образе жизни. Методическое пособие./ автор-составитель Беляева Л.В. -Барнаул:АКИПКРО,2010.-100 с.
2. Праздник целый день. Новые подходы к проведению праздников в детском саду (осень-зима). - М.: Чистые пруды, 2007. - 32 с. -(Библиотечка «Первого сентября», серия «Дошкольное образование». Вып. 24).
3. Давыдова М.А. Спортивные мероприятия для дошкольников: 4-7 лет. - М.: ВАКО, 2007. - 304 с. - (Дошкольники: учим, развиваем, воспитываем).
4. Лободина Н.В. Комплексные занятия по программе под редакцией М.А. Васильевой, В.В. Гербовой, Т.С. Комаровой. Подготовительная группа/ авт. сост. Н.В. Лободина. - Волгоград: Учитель, 2012.- 367 с.
5. Шелухина И.П. Мальчики и девочки: Дифференцированный подход к воспитанию старшего дошкольного возраста. - М.:ТЦ Сфера.2006. - 96 с. – (Программа развития).
6. Казина О.Б. Весёлая физкультура для детей и их родителей. Занятия, развлечения, праздники, походы. - Ярославль.: Академия развития: Академия Холдинг, 2005. -140 с., ил.
7. Юрочкина С.Н. Физкультурные досуги в подготовительной группе. - Ж Воспитатель № 2, 2010.