

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение МБДОУ детский сад № 5 «Радуга»

Игра – викторина «Мы любим спорт»

(подготовительная к школе группа)

Воспитатель:

высшей квалификационной категории

Бутакова Н.И.

с. Залесово

2022г.

Цель:

формировать основы здорового образа жизни у детей, интереса и ценностного отношения к физической культуре и спорту.

Задачи:

1. Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; о физических упражнениях для укрепления всех органов и систем.
2. Расширять представления детей о многообразии видов спорта (зимних и летних).
3. Развивать мотивацию к двигательной активности и потребность в физическом совершенствовании.
4. Воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России на олимпиадах.

Материалы и оборудование:

- 1.
5. Медали «Знаатоки спорта» по количеству детей.

Предварительная работа.

- Рассматривание иллюстраций и рассказ воспитателя об Олимпийских играх как мирного соревнования, в котором участвуют народы всего мира; о символах и ритуалах Олимпийских игр.
- Беседа о зимних и летних видах спорта

– НОД:

- Чтение художественной литературы о спорте и спортсменах, о пользе физической культуры.
- Работа с пословицами и поговорками о пользе физической культуры.
- Разгадывание загадок и кроссвордов о спорте.
- Продуктивные виды деятельности по теме: «Мы спортсмены».

Ход:

Дети заходят в зал (под муз. А. Пахмутовой и Ю. Добронравова «Герои спорта».

Ведущий:

Добрый день, дорогие дети. Вы пришли в наш зал, где мы обычно, играем, соревнуемся, занимаемся спортом. Сегодня я предлагаю вам соревнования в знаниях и смекалке. Предлагаю вам сегодня поучаствовать в викторине «Мы любим спорт». В соревнованиях будут участвовать две команды «Здоровячки» и «Крепыши». Следить за ходом викторины и считать баллы будет наше уважаемое жюри.

(Команды приветствуют друг друга)

Команда «Здоровячки»

Желаем вам место занять призовое,
Но не первое, а второе.

Команда «Крепыши»

Желаем вам, желаем вам,

Чтоб лучший приз достался нам.

ВЕД: Сначала предлагаю размяться: Игра «Если весело живётся».

ВЕД: 1 - й тур нашей викторины «Вопросы и ответы»:

Я буду задавать командам по очереди вопросы. Вы можете тихонько посоветоваться между собой и дать ответ. По количеству правильно выполненных заданий и будет определяться команда-победитель

1. Назовите место, где проводились Олимпийские игры в древности? (Древняя Греция, Олимпия) 2. Как часто проводятся Олимпийские игры? (Каждые четыре года)
3. Какие зимние виды спорта вам известны? (Катание на коньках, лыжах, санках, бобслей, фристайл, фигурное катание и др.)
4. Какие летние виды спорта вам известны? (Плавание, легкая атлетика, бег, прыжки в высоту, в длину, с шестом, фехтование, гимнастика, тяжелая атлетика, единоборства и т.д.)
5. Девиз Олимпийских игр? (Быстрее, выше, сильнее)
6. Как выглядит олимпийский флаг? (Белое полотнище с пятью переплетёнными кольцами синего, чёрного, красного, зелёного и жёлтого цветов. Пять колец символизируют пять континентов).
7. В какой игре используется клюшка и шайба? (Хоккей)
8. Назовите талисманы зимних Паралимпийских игр в Сочи. (Лучик и Снежинка)
9. Назовите талисманы зимних Олимпийских игр в Сочи. (Зайка, Белый Мишка, Леопард)
10. А какой талисман был Летних Олимпийских игр в Москве, которые проводились в 1980 году? 11. Как называются начальный и конечный пункты дистанции? (Старт, финиш)
12. Какой самый умный вид спорта? (Шахматы)

ВЕД: С первым заданием справились. Молодцы.

(Жюри оценивает выполнение задания).

Вед.: 2- й тур «Доскажи пословицу» (Каждой команде по очереди):

пословицы: Если хочешь быть здоров – ... (закаляйся).

В здоровом теле – ... (здоровый дух).

Ловкий спортсмен – ... (выносливый воин).
Кто любит спорт, тот ... (здоров и бодр).
Кто спортом занимается, тот ... (силы набирается).
Двигайся больше – ... (проживёшь дольше).
Смолоду закалишься, на весь ... (век сгодишься).
Кто ловко бьет по мячу, тому ... (все по плечу).

(Жюри оценивает выполнение задания).

Вед.: 3- й тур «Подбери спортивный инвентарь»

: Нужно будет подобрать спортивный инвентарь для спортсменов. (Задание предлагается по очереди каждой команде)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена – пловца (шапочка и очки для плавания)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена – боксера (боксерские перчатки и «груша» для бокса)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена– тяжелоатлета (штангиста)
(гантели, гиря)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсменки – гимнастки (обруч, скакалка, лента и мяч для гимнастических упражнений)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена – хоккеиста (коньки, клюшка и шайба)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена – лыжника (лыжи и лыжные палки)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена - баскетболиста (баскетбольный мяч)

Подобрать спортивный инвентарь для спортсмена – теннисиста (ракетка, мячик)

(Жюри оценивает выполнение задания).

Вед.: 4- й тур

В этом туре командам нужно выполнить домашнее задание: Организовать и провести подвижную игру («Передал - садись», «Заморожу»).

(Жюри оценивает выполнение задания)

Вед.: 5- й тур «Загадки о спорте»

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это...(баскетбол)

Конь, канат, бревно и брусья,
Кольца с ними рядом.
Перечислить не берусь я
Множество снарядов.

Красоту и пластику
Дарит нам... (гимнастика)

Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие... (гири)

Как солдата нет без пушки,
Хоккеиста нет без... (клюшки)

Деревянных два коня
Вниз с горы несут меня.
Я в руках держу две палки,
Но не бью коней, их жалко.
А для ускоренья бега
Палками касаюсь снега (лыжи).

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались (ролики).

Соберем команду в школе
И найдем большое поле.
Пробиваем угловой -
Забиваем головой.
И в воротах пятый гол!
Очень любим мы... (футбол)

Коль крепко дружишь ты со мной,
Настойчив в тренировках,
То будешь в холод, в дождь и зной
Выносливым и ловким (спорт)

Вед.: Пока жюри подводит итоги, приглашаю всех на спортивную разминку.

«Ручки – ножки» (Е. Железнова).

Подведение итогов. Награждение.

https://www.pedgorizont.ru/data/publications_projects/4013493.pdf

<https://edu-time.ru/pub/101147>

<http://u4eba.net/razrabotki-professionalov/inna-valentinovna-baydenko/viktorina-po-zozh-sredi-detey-podgotovitelnyih-k-shkole-grupp.html>

<https://deti-online.com/zagadki/zagadki-pro-sport/>